



AUF EINEN BLICK

- » Identifizierung der aktuellen gesundheitlichen Stabilität
- » Klärung der Erwerbs- und Integrationsfähigkeit
- » Bearbeitung negativer Gedankenmuster und Einstellungen
- » Umgang mit Konflikten
- » Formulierung von Zielen und Wünschen
- » Stressbewältigungsstrategien

Dauer: **1, 3 oder 6 Monate**

Im Entwicklungscoaching werden Ihre individuellen persönlichen Umstände beleuchtet und Perspektiven für neue Wege geschaffen. Sie werden dabei ganzheitlich und nachhaltig in Ihrem Vorhaben bis zur Zielerreichung von einem Coach begleitet.

Das individuelle Einzelcoaching holt Sie genau da ab, wo Sie aktuell stehen und unterstützt Sie - in einer Geschwindigkeit, die für Sie passt.

Zusammen mit einem zu Ihnen passenden Coach erreichen Sie Schritt für Schritt die ersten Etappen auf dem Weg zur Teilhabe am Arbeitsmarkt.

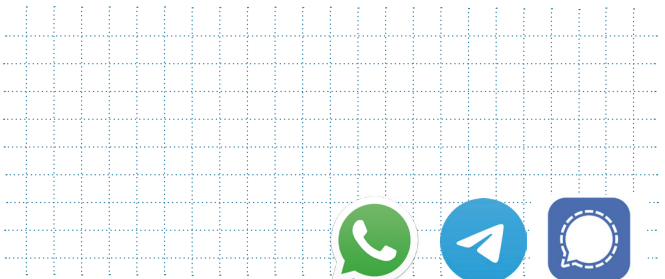
ZIELE UNSERES ENTWICKLUNGSCOACHINGS

- » Problembewältigung und Stabilisierung im persönlichen Umfeld
- » Stärkung des positiven Selbstbildes
- » Herausarbeiten von Motivationsfaktoren
- » Auf- und Ausbauen der Kommunikationsfähigkeit
- » Erlernen von Zielformulierungen
- » Förderung von Akzeptanz und Optimismus
- » Vorstellung von Entspannungstechniken
- » Vereinbarung erster Termine bei Fachärzten, Therapeuten und Beratungsstellen

DER NÄCHSTE SCHRITT

Sie haben Interesse am Entwicklung coaching? Vereinbaren Sie mit uns einen Termin zu Ihrem Beratungsgespräch.

Ihre Notizen:

A large area of a dotted grid for taking notes, consisting of a grid of small, light blue dots on a white background.

Terminvereinbarung unter **0176 457 18 040** oder direkt via **QR-Code**

Dein Direktkontakt zum scannen

Profesco GmbH
www.profesco.de

030 62 93 85 20
Info@profesco.de

